

# Stefan Marquard *Sterneküche macht Schule* genial einfach - einfach anders



**„Sterneküche macht Schule“ gleich zweimal in Gelsenkirchen – Stefan Marquard und die KNAPPSCHAFT setzen sich für gesundes Mensaessen ein**

(Gelsenkirchen, 16. Mai 2018) Sternekoch Stefan Marquard ist heute und morgen in Gelsenkirchen! Der Sternekoch und die Krankenkasse KNAPPSCHAFT setzen sich mit ihrem gemeinsamen Präventionsprojekt „Sterneküche macht Schule“ für eine gesunde Ernährung an deutschen Schulen ein. In den beiden letzten Jahren hat Stefan Marquard bereits bundesweit 35 ausgewählte Schulen erfolgreich besucht und das Mensaessen nachhaltig verbessert. Beim heutigen Aktionstag an der Gertrud-Bäumer-Realschule und dem morgigen an der Gesamtschule Berger Feld wirbelt Stefan Marquard gemeinsam mit den SchülerInnen und der Küchencrew die Schulküchen auf und zeigt, wie gesund, lecker und frisch Schulessen sein kann.

**KNAPPSCHAFT**  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
Sandra Piehl  
Pieperstraße 14-28  
44789 Bochum

Tel. 0234 304-82111  
Fax 0234 304-82060  
presse@kbs.de  
www.knappschaft.de

## **Gesundes Essen in der Mensa immer bedeutender?**

Über 30 Prozent der SchülerInnen besuchen mittlerweile Ganztagschulen. Dort nach der Zufriedenheit mit der Schulverpflegung gefragt, kommt die bundesweite Studie „So is(s)t Schule“ der Hochschule Hamburg allerdings zu ernüchternden Ergebnissen<sup>1</sup>: zu viel Fleisch und Wurst, zu wenig Obst und Gemüse, selten Fisch und Vollkornprodukte. Das DGE-Qualitätsstandard Zertifikat für Schulverpflegung tragen bislang nur wenige Schulen, denn es fehlt an guten Konzepten sowie an Fachpersonal.

Bettina am Orde, Geschäftsführerin der Krankenkasse KNAPPSCHAFT betont: „Über Jahre hinweg verbringen viele Kinder und Jugendliche die längste Zeit des Tages in der Schule. Immer mehr SchülerInnen sind auf das Mittagessen, das ihnen in der Schule angeboten wird, angewiesen. Hier wollen wir als Krankenkasse mit ‚Sterneküche macht Schule‘ einen wesentlichen Beitrag zur Prävention ernährungsbedingter Krankheiten leisten.“

## **Stefan Marquard macht es vor: Schulessen kann gesund und lecker sein**

An insgesamt 20 neuen Standorten in diesem Jahr will Marquard zeigen, dass Schulessen nicht zwangsweise verkocht, vitaminarm und mit industriell hergestellten Soßen angeboten werden muss. Stefan Marquard zeigt, dass es auch anders geht.

# Stefan Marquard Sterneküche macht Schule genial einfach - einfach anders



Er bringt sein Knowhow vor Ort ein. Gemeinsam mit dem Küchenteam erarbeitet er neue Abläufe, Arbeitsweisen und optimiert die verwendeten Lebensmittel. Zudem werden alle Verantwortlichen zu zahlreichen Themen geschult – von der Einkaufsplanung und Lagerung der Nahrungsmittel sowie einer schonenden Zubereitung bis hin zum Anrichten der Speisen. Nachschulungen sorgen an bereits besuchten Standorten für Nachhaltigkeit. Die Teilnahme an dem Projekt ist für die Schulen kostenlos.

Weitere Infos unter: [www.sternekueche-macht-schule.de](http://www.sternekueche-macht-schule.de)

**Filmbeiträge zum Projekt finden Sie zur freien Nutzung unter:**  
[www.youtube.com/user/KnappschaftKBS](http://www.youtube.com/user/KnappschaftKBS)

## Über Stefan Marquard

Er steht seit über 35 Jahren für eine revolutionäre und bessere Küche. Der gelernte Koch und Metzger hat gerade den GastroStern 2017 als bester Koch des Landes von der Gastronomie und der Zulieferindustrie erhalten. Er wurde mit einem Michelin-Stern, mit der „Goldenen Schlemmerente“ sowie mit 18 Punkten im Gault-Millau ausgezeichnet. Marquard ist aber nicht nur Sternekoch, sondern auch als TV-Star, Kochbuchautor und Trainer für Spitzenköche erfolgreich. Besonders am Herzen liegt ihm die Arbeit mit Kindern. Weitere Infos unter [www.stefanmarquard.de](http://www.stefanmarquard.de).

## Über die KNAPPSCHAFT

Die Krankenkasse KNAPPSCHAFT gehört zum Verbundsystem der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See. Mit rund 1,6 Millionen Versicherten zählt sie zu den größten Krankenkassen in Deutschland und ist für alle frei wählbar. Die KNAPPSCHAFT stellt eine Vielzahl von Leistungen zur Früherkennung und Prävention bereit – viele zusätzliche Angebote reichen dabei über die Standards der gesetzlichen Krankenversicherung hinaus. Weitere Informationen unter [www.knappschaft.de](http://www.knappschaft.de).

Fotomaterial zu dieser Pressemitteilung erhalten Sie unter  
[www.kbs.de/pressedownload](http://www.kbs.de/pressedownload)

<sup>1</sup>Quelle: Studie, Qualität der Schulverpflegung – Bundesweite Erhebung

Abschlussbericht der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft. Stand Mai 2015